



Séjour – Comité Départemental de Cyclotourisme Pas-de-Calais Vesoul – Haute-Saône (70)

Premier jour du séjour 21/04/2024 :

Ce matin, nous nous sommes levés à 7h00. Aujourd'hui nous étions de service pour mettre et débarrasser la table, nettoyer la salle et faire la vaisselle. Nous sommes ensuite partis pour un petit tour de 4 km le long de la voie cyclable de Vesoul avant de servir le repas puis de manger. Pour l'après-midi, nous sommes partis en randonnée avec un membre du club de cyclotourisme de Vesoul – François. Il nous a conduit sur un circuit de 66 km sur lequel nous avons découvert la voie verte qui relie Vesoul à Valleriois-le-Bois. Nous sommes passés au pied du beau château médiéval de Valleriois avant de reprendre la route vers Thieffrans où nous avons goûté à l'abri de la pluie et des grêles qui faisaient leur apparition. Le retour s'est fait dans des conditions météorologiques plutôt mauvaises mais avec le sourire. Nous sommes passés par la commune de Noroy-le-Bourg avec ses nombreuses fontaines. Nous avons eu le droit à un « petit spectacle d'ombres chinoises » par Corentin à Vesoul, quelques kilomètres avant le retour au camping. Tout au long de la randonnée, nous sommes passés devant des monuments dédiés aux résistants des FFI décédés dans les bois de Haute-Saône pendant la Deuxième Guerre Mondiale. Pour le souper, comme prévu, nous étions de nouveau de service.



l'un des monuments Château de Valleriois-le-Bois Fontaine Sainte-Barbe de Noroy-le-Bourg rendant hommage aux FFI

Deuxième jour du séjour 22/04/2024 :

Ce matin, nous nous sommes levés à 7h30. Nous nous sommes habillés en tenue de vélo avant de faire ensemble le compte-rendu de la sortie de la veille. Puis, nous sommes partis manger. Aujourd'hui, les clubs de Montreuil-sur-Mer et Vélo Tourisme en Famille s'occupaient du service. Pour l'organisation de la randonnée du jour, Lucas était responsable de la carte, c'est pourquoi nous sommes partis dans la mauvaise direction...

heureusement, il s'en est rapidement rendu compte. La matinée a été ensoleillée (ou en tout cas plus que la veille). Ce fut une matinée pleine de belles montées mais aussi de descentes avec un tant soit peu de vent. Nous avons emprunté sur quelques kilomètres l'itinéraire appelé « Route du Tour de France ». Dans la commune de Saulx, après une belle montée, nous sommes allés faire tamponner nos fiches de Voyage Itinérant dans le bureau de Poste. Nous nous sommes ensuite dirigés vers le village de Liévans où nous avons pu prendre une photo de groupe devant l'un des nombreux lavoirs de la région. Nous avons ensuite mangé dans une ferme où nous avons retrouvé nos amis des autres groupes. Nous étions invités par Aurélie. Après avoir mangé, nous nous sommes remis en jambes grâce à une jolie « petite » montée en haut de laquelle nous avons pu admirer la vue sur les premiers sommets des Vosges. Cette montée a été suivie d'une descente que certains ont pris à trop vive allure. Par manque de concentration, Corentin a

« heurté » un dos d'âne plutôt rapidement avant de chuter. Heureusement pour lui, rien de trop grave. Nous nous sommes ensuite arrêtés au château de Valleriois-le-Bois qui était fermé ce jour. Après cet arrêt, nous sommes repartis en empruntant une route très fréquentée et assez dangereuse. Pour finir, nous avons repris la voie verte que nous avons parcourue hier. Au moment d'arriver à Vesoul, Alain s'est retrouvé avec une crevaison. Après la réparation, nous sommes repartis pour Vaivre-et-Montoille. Là-bas, l'heure était aux réparations de vélos (mais aussi du cyclotouriste...) endommagés. Après manger, nous avons repris les réparations des vélos avec les freins de My Linh et la chambre à air de Lison, en mode critérium. Comme à Albert, nous nous sommes retrouvés avec les mains toutes sales. Avant de dormir, nous avons écrit sagement (ou presque) le compte-rendu de cette journée mouvementée.



La « Route du Tour » à Auxon



Vue des Vosges depuis Liévans
ça grimpe !



Petite séance de mécanique
Encore les mains toutes sales !

Troisième jour du séjour 23/04/2024 :

Aujourd'hui, nous nous sommes levés à 7h30. Nous nous sommes habillés en tenue de vélo avant de partir manger. Aujourd'hui, les Berck Cyclo Randonneurs s'occupaient du service. Lucas a joué, de nouveau, l'infirmier pour le « pauvre petit blessé de la veille ». Le départ du camping s'est fait à 9h30. Un petit désaccord sur l'itinéraire à suivre au début de la randonnée nous a fait perdre une demi-heure mais nous avons pu retrouver notre chemin et, en prime, passer à la pharmacie pour notre cher blessé. Nous sommes ensuite repartis sur le même début d'itinéraire que la veille mais avons bifurqué à Pusey. Nous avons ensuite rejoint les rives de la Saône. Nous avons mangé à Port-sur-Saône près du port de plaisance de la ville et avons fait tamponner nos feuilles de route à l'office de tourisme. Nous avons ensuite repris la route pour rejoindre la commune de Saint-Albin où se trouve un canal-tunnel du XVII^{ème} siècle. Après cela, nous sommes allés voir le château de la très belle ville de Rupt-sur-Saône. Sur le retour nous avons croisé des rues aux noms « atypiques » : l'impasse Cascouille et la rue des Saussotes. Nous avons ensuite repris une partie de la route empruntée par les coureurs du Tour de France. Une fois rentrés à Vaivre-et-Montoille, nous avons retrouvé les parents de Jules en vacances dans le même camping que nous et avons fêté l'anniversaire de notre JEF préféré (c'est aussi le seul...)



Le canal-tunnel de Saint-Aubin



Le pont au-dessus de la Saône à Port-sur-Saône



Port-sur-Saône



Rupt-sur-Saône



Bon Anniversaire JEF !

Quatrième jour du séjour 24/04/2024 :

Ce matin, levés à 7h30. Nous nous sommes mis en tenue de vélo avant de partir manger. Aujourd'hui, l'Amicale Paul Bert – Outreau s'occupait du service. Nous sommes ensuite partis vers 9h00 après mûre réflexion étant donnée la météo qui ne s'annonçait pas très clémente. L'itinéraire avait été prévu par Lucas. Il devait nous conduire à Luxeuil-les-Bains, d'où étaient originaires les fondateurs de la ville de Saint-Omer. Après plusieurs averses de pluie, de grêle et de neige, nous avons décidé de retrousser chemin et retourner à Vesoul. L'itinéraire du retour a été improvisé. Malgré le froid dû à nos vêtements imbibés d'eau, nous sommes repartis « groupés ». Mention spéciale à Jules, le plus jeune d'entre nous pour qui le retour a été compliqué : une première pour lui dans ces conditions. Nous avons fait un petit arrêt sous le préau du lavoir de La Villeneuve où nous avons repris de forces, retrouvé le sourire et même joué au ballon et chanté. Nous avons longé la vallée du Bâtard et du Durgeon. Le reste de la balade a été « plutôt » plat à l'exception d'une belle bosse à 20%. Cette belle bosse a été l'occasion pour Jules de nous montrer toute sa persévérance et son courage. Cette montée a aussi été l'occasion pour Corentin de nous montrer son habilité en montée : il est de nouveau tombé... Nous avons été accueillis à Vesoul, vers 15h et après 53 kilomètres, par les parents de Jules qui nous attendaient avec une bonne tarte à la crème et des éclairs au chocolat. De quoi nous faire retrouver le moral ! L'après-midi nous a permis de nous reposer pour être en forme pour la balade de demain ! Ce fut une après-midi jeux de société et jeux en extérieur (quand il ne pleuvait pas).



Petit arrêt pour profiter de la vue



Une pause bien méritée...



... avant de repartir pour encore plus de grimpette



Petit arrêt pour profiter (encore) de la vue



Après l'effort...

...le réconfort

Cinquième jour du séjour 25/04/2024 :

Ce matin, nous nous sommes levés à 6h45 pour aller préparer le petit-déjeuner pour tout le monde. Francis et Lucas sont allés chercher du pain et des croissants. Après le petit-déjeuner, nous avons pris la route sur un itinéraire tracé la veille par Jacky et Timothé. Nous sommes retournés sur le lieu de l'accident de Lucas lors du critérium national il y a deux ans. Nous avons traversé les communes de Scye et Vauchoux pour ensuite retrouver les bords de la Saône. Nous avons traversé un premier pont du XIII^{ème} siècle puis un second du XXI^{ème} qui glissait « un peu ». Nous avons traversé la ville de Scye-sur-Saône (allitération en s) la capitale des rillettes comtoise. Nous avons ensuite mangé à Jussey où Lison, My Linh, Timothé et Lucas ont visité le centre-ville. Pendant la pause du midi, nous avons été survolés par des avions de chasse : s'en est suivi un petit cours de Physique (calcul de la vitesse du son). Le retour a été composé de nombreuses descentes et a donc été plus simple que l'aller. Lucas nous a servi d'infirmier, d'agent de ravitaillement, de mécanicien et même de moteur en montée : quel bon JEF ! En rentrant, le séjour s'est clôturé par une remise de médailles à chacun des participants. Le repas du soir était géré par les berckois. Ce fut une belle dernière journée de séjour avec une sortie de 85 km et 650 m de dénivelé positif.

Encore une bonne semaine passée entre amis qui fut l'occasion pour tous de se surpasser, d'apprendre à mieux connaître son vélo mais aussi à mieux se connaître soi-même, d'apprendre à mieux vivre ensemble et de découvrir une autre région que la sienne, ses paysages et son histoire. Nous avons roulé au total 352 km !

Un grand merci à tous les encadrants qui nous ont accompagnés (mais surtout supportés...) tout au long du séjour !



Compte-rendu réalisé par Lison (Berck Cyclo-Randonneurs) et Lucas (Amis Cyclotouristes du Pays de Saint-Omer)

avec l'aide de My Linh, Elouan, Corentin, Eliot, Timothé et Jules